



Ineke van der Valk  
Kleuren- en Lichtwerk

# Via kleuren van cocon naar vlinder

**Ineke van der Valk (58) begeleidt op diverse manieren al jarenlang vrouwen (35+) via kleuren- en lichttherapieën. Afgaande op de enthousiaste reacties van deelnemers op haar website doet ze dit met hart en ziel én resultaat. Het doel: vrouwen terug laten keren naar hun zachte vrouwelijke kracht.**

“Kleur b n ik”, beklemtoont Ineke in haar praktijkruimte in Honselersdijk. “Ik communiceer beter met kleuren dan woorden. Kleurtherapie heeft mijn leven verlicht, dat gun ik anderen ook. Door met kleur te werken merk je dat je jezelf niet meer hoeft weg te cijferen, op de eerste plaats mag zetten. Je leert grenzen aan te geven. En het meest belangrijke: je accepteert je vrouw-zijn volledig. Het verschil dat ik wil maken is, dat ik je stap-voor-stap meeneem in het bewust worden van je lichaam en verlangens, zonder dat je diep in oude emoties en pijnplekken hoeft te stappen.”

Ineke maakt sinds begin van dit jaar ook gebruik van een nieuwe, door haar zelf ontwikkelde kleurtherapie: ‘De Kleurcode van de Kosmische Mens’. 80 kleurcodes, ‘vermomd’ als poppetjes staan letterlijk in de kast te stralen! Ineke: “Ze zijn van beukenhout en bevatten innerlijk een ondersteunende essence. Elke Kleurcode heeft een eigen unieke samenstelling: voor lichaam, geest en ziel. Ze helpen je bewust te worden van waar op dit moment aandacht aan gegeven mag worden, zodat oude patronen zichtbaar worden en mogelijk kunnen veranderen. Het is een prachtige, effectieve therapie.”

## In de praktijk

Ineke geeft ook cursussen en een van de deelnemers was Esther. Zij verafschuwde altijd de kleur blauw: “Ik kreeg er koude rillingen van, maar was ook nieuwsgierig hoe dat kwam. Blauw staat volgens Ineke voor dominantie. Brr, daar had ik een allergie voor ontwikkeld, ondanks dat ik zelf ook dominant kan zijn.”

Heel voorzichtig begon Esther echter de rode draad in haar leven te zien: “Dominante vader, twee dominante ex-partners, een dominante bazin. Ik ben hiermee aan de slag gegaan. De maandelijkse kleuravonden bij Ineke werden steeds leuker en waardevoller, het klopte telkens! Na 1 jaar ben ik veel assertiever geworden en kan ik dichterbij mezelf blijven. Ik ben blauw steeds leuker gaan vinden en draag er nu zelfs kleding mee. Wie had dat kunnen bedenken?”

Ook kennismaken met Ineke van der Valk en haar bijzondere kleurentekniken? Meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek!

**INEKE VAN DER VALK**  
**KLEUREN- EN LICHTWERK**  
[www.inekevandervalk.nl](http://www.inekevandervalk.nl)

