

Hoi Ineke,

Toen ik ruim een jaar geleden voor het eerst kwam kleuren bij jou, gaf ik aan een hekel aan blauw te hebben. Iedere keer kregen wij een opdracht met koningsblauw of de flesjes waren blauw.

Blauw, blauw en nog een blauw, toeval? Ik kreeg kippenvel en foute rillingen van blauw, maar ook heel nieuwsgierig waarom ik dat gevoel had. Heel voorzichtig stelde ik jou de vraag waar blauw voor stond, het enige wat is blijven hangen was dominantie, brrrr daar heb ik een allergie voor ontwikkeld, ondanks ikzelf ook dominant kan zijn.

Heel voorzichtig zag ik de rode draad in mijn leven: dominante vader, 2 dominante ex mannen, dominante bazin. Later toen ik op een andere manier met mezelf aan het werk ging, bij een mevrouw in Leiden, kwamen mijn 2 levensthema's naar voren:

- het zijn
- grenzen aangeven

Wauw, dan is omgaan met dominantie een goede les. Ik ben er echt mee aan de slag gegaan en wilde dit uitwerken. De maandelijkse kleuravonden bij Ineke werden steeds leuker en interessanter. Aan het begin van iedere les werd de uitwerking van de tekening van de vorige les besproken. Wat de betekenis of uitwerking had moeten zijn, was ik vaak al vergeten. Het klopte echter keer op keer en dit ging heel onbewust!

Met als resultaat na 1 jaar dat ik veel assertiever ben geworden, dichter bij mezelf blijf en, heel apart, blauw steeds leuker ga vinden. Zoals je kunt zien heb ik voor het eerst in mijn leven blauwe kleding gekocht en dat had ik nooit kunnen bedenken



Heel dankbaar

Liefs S

4 maart 2014

